



# Ortografía.com.es

## Ensayo sobre el desamor.

¿Qué es el desamor? El diccionario de lo define de la siguiente manera: falta de amor o de amistad. El desamor, por tanto, es todo lo que se opone el sentimiento más grande que une a dos o más personas: el amor.

Hablando en sentido metafórico, el desamor es como la otra cara de las relaciones amorosas. Y comúnmente, es la parte negativa, o al menos, la más dolorosa. Sin embargo, el desamor, siempre significa un paso adelante. Un dejar de mirar atrás y enfrentar lo nuevo, el presente, el ahora.

En el libro "Amor en Desamor", se afirma que "*Cuando el amor se acaba, no es que haya muerto, el amor no muere, solamente cambia de domicilio*". Atendiendo a esta afirmación, podemos decir entonces que el desamor es un proceso de cambio.

La falta de amor, los motivos que llevaron a ella, suelen ser acontecimientos que marcan nuestras vidas. Como por ejemplo, una decepción que mata la confianza en una pareja. Eso va matando de a poco el afecto, el desamor se produce como un proceso que aniquila el afecto y puede convertir a dos personas que se querían mucho, en dos perfectos extraños. Las primeras etapas son las más difíciles. ¿Es justo sufrir por un amor que nos ha causado daño? Quizá no sea justo, pero sí es necesario

El desamor es un proceso que pone a prueba nuestra propia fortaleza personal. Es paso que nos libera, renueva el espíritu y nos prepara para nuevos desafíos.

El desamor, por supuesto, duele bastante. Es un sufrimiento que no se puede dimensionar o cuantificar. Sin embargo, lo importante, es una etapa de transición, que cuando termina, es ahí donde nos transforma y nos vuelve más fuertes. Es normal sentirse afligido, angustiado. Sentir esa pena en el pecho cuando una relación se ha acabado es uno de los dolores más grandes que un ser humano pueda experimentar. Y así mismo es uno de los momentos que más marcan su vida.

No hay necesidad de huir. La única necesidad, es volvernos transformar, aceptar el presente, soltando el pasado.

Fuentes consultadas:

[Amor En Desamor. Víctor Chávez Gómez](#)