



Ortografía.com.es

Ensayo sobre la felicidad

Cada persona determina lo que la significa para ella la palabra "felicidad". Algunas personas pueden encontrar su felicidad en estar en una [relación romántica](#). Otros pueden encontrar su felicidad en la riqueza y la fama. Mientras que otros son felices simplemente porque se sienten sanos y vivos. Creo que le damos a la felicidad valores diferentes en diferentes etapas de nuestras vidas. Después de todo, incluso sucede que la misma persona hoy en día para ser feliz lucha por el amor y la familia, mientras que mañana lo único que le preocupa es dinero y carrera, y después de un tiempo, todo lo que necesita está intacto. salud. Todos determinan el significado de la felicidad de manera diferente, y esta es la única receta universal para ser felices.

Para una gran parte de las personas, la felicidad es un activo material, una vida segura. Para las personas espiritualmente ricas, una posibilidad de crecimiento espiritual es de gran valor. A pesar del significado que esa persona incluye, la felicidad no ocurre por accidente: siempre tiene que ser creada, debe ser descubierta, creada y producida, construida desde cero. Y esto solo se puede lograr al decidir ser feliz. La gente debe tener un principio para ser feliz sin importar lo difícil que les esperan los acontecimientos futuros. Por supuesto, la vida, con todas esas incontables catástrofes y sufrimiento, siempre se interpone en el camino de las personas que disfrutan de sus propias vidas. Esto, de hecho, puede distorsionar la felicidad de una persona.

Quizás la cualidad más importante que todo el mundo necesita para desarrollarse en su camino hacia la felicidad es *tener gratitud*. Esta es la cualidad de estar agradecido, de estar dispuesto a mostrar aprecio por cualquier cosa y de dar la bondad de uno a cambio. Este es otro enfoque que usan las personas de todas las culturas para cultivar la felicidad. Este método sugiere centrar la energía mental de uno en elementos negativos, como problemas de salud y financieros, estas personas prefieren centrar su energía en estar agradecidos por despertarse por la mañana, por estar cerca de las personas que aman y que los aman, siendo capaz de respirar y pensar, de estar vivo. Están agradecidos por cualquier cosa y cualquier persona. El secreto de una vida placentera es hacer de la gratitud un hábito diario o incluso un ritual

La gente parece tener tanto miedo de sentirse sola que no reconocen una toxicidad en sus conexiones sociales. Las personas egoístas, indignas de confianza y adversas en general infringen más daño que bien a sus amigos simplemente por estar cerca de ellos. Sí, la vida es bastante solitaria, y las personas mueren solas poco después de ser llevadas a este mundo solas. Pero esto es algo inevitable, que nadie puede posponer todavía. Por lo tanto, no tiene

sentido enfocarse en la negatividad. Sería mejor concentrar tu energía en construir relaciones felices y saludables con las personas, que valga la pena ser parte de tu vida, porque saben lo importante que es la gente. La gente necesita la compañía de otros para disipar su soledad, ya que lo más probable es que cause que uno se entretenga con cosas negativas, como problemas y miserias. Por lo tanto, las personas deben ser escépticas e inseguras al permitir que personas extrañas entren en sus vidas y acercarse a las personas. Lamentablemente, no todas las personas tienen buenas intenciones. Muchos explotan la bondad de otras personas, y lamentablemente, esto le sucede a los mejores que hay

Lo más importante de lo que depende la felicidad es el trabajo. No importa cuántas horas a la semana dure el trabajo, tampoco importa qué tan alta sea la ganancia que produzca. Lo único que importa con respecto al trabajo de uno es qué tan satisfactorio se siente haciéndolo. Si él está trabajando en un trabajo promedio, que ni siquiera le gusta, entonces debería abandonarlo inmediatamente. Tal posición lo convierte en una persona peor, una persona que no quiere ser. Si esta situación hace que uno resienta su vida, debe buscar otro trabajo. No lo hace feliz, no lo satisface; en cambio, lo desvincula de su propia felicidad. Por lo tanto, sería mucho mejor para una persona hacer de su hobby, lo que más le gusta hacer para convertirse en su trabajo real. Esto significa que para ser feliz, uno debe tomar decisiones cruciales con respecto al trabajo o la carrera que elija

Finalmente, la felicidad no es algo que se obtiene por accidente. En cambio, esto es el resultado de un trabajo continuo y desafiante. Pero se puede lograr, y no solo la felicidad de corta duración, sino también la felicidad verdadera y duradera. De nuevo, la felicidad no es algo que solo le llega a una persona. De hecho, la mayoría de la gente tiene que trabajar enérgicamente durante un período prolongado de tiempo para ser feliz. Pero esto es algo que cada individuo puede crear por sí mismo. La felicidad puede caer en las manos de cualquiera, principalmente porque todos merecen ser felices.